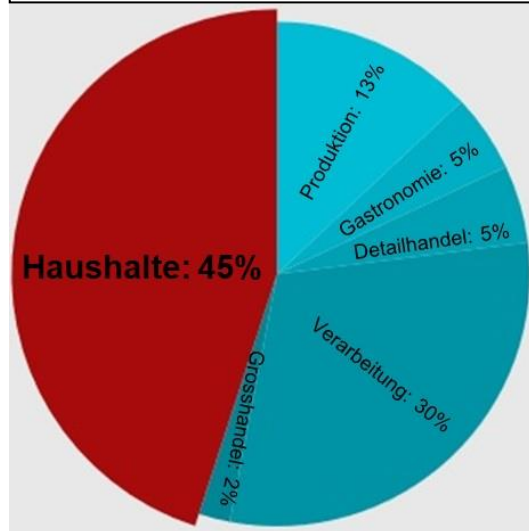


Mehr Geld im Portemonnaie und dabei die Umwelt schützen? => Ressourcen sparen!

#15 Lebensmittelverschwendung vermeiden

Schweizer werfen jährlich zwei Millionen Tonnen **einwandfreier** Lebensmittel weg – fast die Hälfte davon in privaten Haushalten.



Tipp: Hunger verleitet zu Fehlkäufen → Essen sie vor dem Einkaufen etwas

- Nur so viel einkaufen wie man braucht
→ mit Liste einkaufen
- Nicht verwechseln:
Mindestens haltbar \neq zu verbrauchen bis
Verbrauchsdatum = Verfallsdatum
→ nur für empfindliche Lebensmittel

Das Mindesthaltbarkeitsdatum hingegen ist **keine** Aufforderung zum Entsorgen

- Nutzen sie vorhandene Apps und lassen sie sich von ihrem Smartphone helfen!
- Weitere Tipps und Tricks auf <https://foodwaste.ch/>

Jede Reduktion ist ein Gewinn für unsere Umwelt

